

Центр непрерывного образования

ГБУ ДПО «Челябинский институт развития профессионального образования» (ЧИРПО) - ведущее учреждение в системе дополнительного профессионального образования Челябинской области с двадцатипятилетней историей, а это означает статус, качество, стабильность и надежность;

- Наличие лицензии на осуществление образовательной деятельности;
- Наличие необходимой материальной базы для занятий;
- Наличие квалифицированных педагогов-теоретиков и практиков – представителей предприятий и организаций, благодаря которым Вы получите самые актуальные и востребованные знания;
- Наличие образовательных программ, учебных пособий, методических материалов, включающих только нужную информацию, которая усовершенствует Ваши профессиональные навыки и поможет Вам на практике;
- Демократичная цена, рассчитанная на уровень дохода нашего, Южно-Уральского региона.

Вниманию руководителей учреждений бюджетной сферы!

Центр непрерывного образования Челябинского института развития профессионального образования (ГБУ ДПО ЧИРПО) предлагает краткосрочное обучение для педагогов, руководителей и их заместителей по воспитательной работе, психологов, социальных педагогов, воспитателей, работников других стрессогенных профессий: МЧС, пожарных, МВД, журналистов и всех заинтересованных лиц, по теме:

Виды стресса и способы их преодоления

Современное российское общество перенасыщено стрессовыми влияниями, о стрессах много говорится в популярной литературе, однако не раскрываются специфика каждого вида стресса и поэтому эффективность преодоления стрессовых воздействий низка, не говоря уже о наиболее тяжелых видах стресса: травматическом и посттравматическом. Что скрывается за словом «стресс» в жизни каждого человека. Что делать специалисту и как быть человеку, столкнувшемуся с такого рода сложностью.

На семинаре раскрываются как различные виды стрессов, их механизмы, так и способы работы с этими стрессами; особое внимание уделяется травматическому стрессу как малоизвестному, но очень важному, а также практическим техникам работы со стрессами.

Занятия проводят: Н.А. Нарожная, сертифицированный тренер по социально-психологической работе, холодинамист, расстановщик, с большим опытом работы в Центрах экстренной психологической помощи МВД и службах «Телефон доверия».

Обучающимся выдается удостоверение о повышении квалификации в объеме 16 часов

Стоимость двухдневных курсов 1.500 руб. (НДС не облагается в соответствии с п.п. 14 п.2 ст.149 НК РФ)

Краткое описание программы семинара: Понятие и функции стресса. Физиологические механизмы стресса. Стадии стресса. Виды стресса и стрессовых ситуаций. Психологический стресс. Хронический стресс. Мышечный панцирь. Травматический и посттравматический стресс. Понятие травмы. Признаки посттравматического стрессового расстройства. Принципы оказания первой психологической помощи, методы преодоления стрессов в зависимости от его вида.

Записаться на обучение и забронировать место в общежитии: по телефону: 8 (351) 261-06-92, 8-904-94-78-005, по электронной почте: chelirpozentr@mail.ru

Группы формируются по мере поступления заявок. Возможен вариант обучения в дистанционной форме.

г. Челябинск, ул. Воровского, 36 (ост. общ. транспорта «ул. Курчатова»)