



Независимый экспертный совет по  
проблемам национальной безопасности  
и экстремизма

**ЕСЛИ ВЫ ПОДВЕРГЛИСЬ ВООРУЖЕННОЙ ИЛИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ АТАКЕ**  
*Существуют **три стратегии**, которые вы можете применить, чтобы спастись*

### **БЕГИТЕ!**

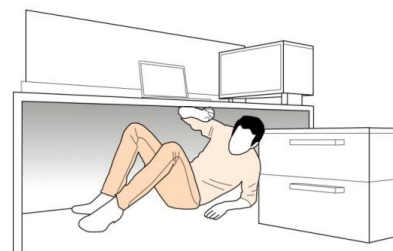
- Выберите правильный маршрут: не бегите за толпой, не задерживайтесь в уязвимых местах (на лестницах, в узких проходах);
- Думайте нестандартно: дверь не единственный выход – разбейте окно, поищите скрытые проходы;
- Эвакуируйтесь в независимости от того, хотят другие люди бежать или нет. Не тратьте время на убеждение других последовать вашему примеру;
- Не отвлекайтесь на сбор вещей: оставьте их;
- Помогите окружающим сбежать, если это возможно;
- Предотвратите попадание новых людей в опасную зону;
- Свяжитесь с полицией.



### **ПРЯЧЬТЕСЬ!**

Если эвакуация невозможна, попытайтесь найти место, где можно спрятаться:

- Помогите укрыться детям, пожилым людям, инвалидам;
- Закройте и заблокируйте (забаррикадируйте) двери;
- Выключите звук на телефоне;
- Прячьтесь за большими объектами;
- Обдумайте план дальнейших действий: как бежать и что делать, если преступник попадет в комнату, где вы укрылись;
- Сохраняйте тишину.



### **ДЕРИТЕСЬ!**

Борьба является последним средством и используется, если ваша жизнь подвергается непосредственной опасности и невозможно бежать или спрятаться:



- Старайтесь напасть внезапно, резко и сразу нанести противнику максимальный вред, оглушить, ранить и обезоружить его;
- Для сопротивления используйте любые тяжелые и острые предметы: огнетушители, канцелярские ножи, ножницы и т.п.
- Создайте максимальный хаос вокруг;
- Действуйте уверенно и агрессивно.

**СООБЩИТЕ О СЛУЧИВШЕМСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ 02, 112 (МВД) 263-88-56 (ФСБ)**

**Когда придут силовые структуры:**

- Сохраняйте спокойствие и следуйте инструкциям;
- Не требуйте внимания к себе, не кричите;
- Не берите в руки оружия: вас могут принять за преступника.

**В случае наличия информации о планируемых экстремистских и террористических актах Вы можете передать информацию анонимно через горячую линию:**

**«Экстремизму – НЕТ!» - <http://www.resurs-center.ru/hotline>**