

Министерство образования и науки Челябинской области
ГБУ ДПО «Челябинский институт
развития профессионального образования»

СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ (МЕНТАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ)

Методические рекомендации

Челябинск
ГБУ ДПО ЧИРПО
2025

УДК 376.4
ББК 74.5
С69

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
Челябинского института развития
профессионального образования

Авторы-составители:
Н. В. Трусова, Е. А. Аксенова

Рецензенты:
Н. Ю. Корнеева, заведующая кафедрой подготовки педагогов
профессионального обучения и предметных методик
Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического
университета, кандидат педагогических наук, доцент;
Т. Н. Миндибаева, заместитель директора по учебно-методической
и научной работе ГБПОУ «Челябинский колледж «Сфера»,
кандидат педагогических наук

**С69 Социально-бытовая ориентировка обучающихся с ОВЗ
(ментальные нарушения) : методические рекомендации / авт.-
сост. Н. В. Трусова, Е. А. Аксенова. — Челябинск : Изд-во ГБУ
ДПО ЧИРПО, 2025. — 40 с. — (Особенные обучающиеся: обу-
чение, воспитание, сопровождение).**
ISBN 978-5-93407-115-9

В методических рекомендациях представлены материалы для проведения учебных занятий по социально-бытовой ориентировке обучающихся с ОВЗ, отражены тематические и поурочные планы, а также практические материалы для проведения занятий по данной дисциплине.

Издание будет полезно педагогам, работающим с особенными обучающимися, а также социальным педагогам, педагогам-психологам, воспитателям.

УДК 376.4
ББК 74.5

© ГБУ ДПО ЧИРПО, 2025
© Н. В. Трусова, Е. А. Аксенова, сост., 2025
ISBN 978-5-93407-115-9

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА»	4
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)	6
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА» НА ПЕРВОМ КУРСЕ	9
Тематический план по дисциплине «Социально-бытовая ориентировка». I курс	10
Поурочные планы по дисциплине «Социально-бытовая ориентировка». I курс	12
Практические материалы для проведения занятий по дисциплине «Социально-бытовая ориентировка». I курс	18
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА» НА ВТОРОМ КУРСЕ	24
Тематический план по дисциплине «Социально-бытовая ориентировка». II курс	25
Поурочные планы по дисциплине «Социально-бытовая ориентировка». II курс	27
Практические материалы для проведения занятий по дисциплине «Социально-бытовая ориентировка». II курс	31
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	38

Учебно-практическое издание

Авторы-составители:

Наталья Владимировна Трусова, кандидат
психологических наук, доцент кафедры РОС, ГБУ ДПО ЧИРПО
Екатерина Аркадьевна Аксенова, преподаватель,
ГБПОУ ЧСПК «Сфера»

СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ (МЕНТАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ)

Методические рекомендации

Редактура и верстка *Е. В. Ермолаевой*

Подписано в печать 24.03.2025
Формат 60×84/16. Объем 1,12 уч.-изд. л.
Тираж 500 экз.

ГБУ ДПО «Челябинский институт
развития профессионального образования»
454092, Челябинск, ул. Воровского, 36
Тел./факс: +7 (351) 232-08-41, +7 (351) 222-07-56
E-mail: chirpo@chirpo.ru
Сайт: www.chirpo.ru