



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики
деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me

Международные практики профилактики буллинга в образовательной среде

**ПРОГРАММА “ВМЕШАТЕЛЬСТВА” В СИТУАЦИЮ БУЛЛИНГА:
P.E.A.S.E. (Международный опыт по предотвращению буллинга (Австралия))**

Согласно статистике «Исследовательского центра благополучия образовательного процесса и предотвращения насилия» SWAPv при Университете Флиндерс (Австралия), буллингу подвергается от 10 до 40% детей школьного возраста.

От последствий буллинга больше всего страдают дети с 7-8 и до 11-12 лет.

В средней школе самый высокий процент издевательств — в 8—9 классах.

Ребенок, над которым издевались в начальной школе, с вероятностью в 53% подвергнется травле в средней школе.

Специалисты SWAPv определяют буллинг, как "регулярное и повторяющееся злоупотребление властью со стороны более влиятельного лица или группы лиц".

Травля может быть физической, вербальной, социальной или посредством интернета (кибербуллинг).

Травля – это серьезное нарушение прав человека, ребенка, которое является одной из ключевых проблем современного общества.

В системе образования Австралии применяют две основные программы профилактики буллинга и создание благополучной обстановки в образовательной среде:

Программа P.E.A.S.E: Программа по уменьшению частоты случаев травли.

Результаты применения программы P.E.A.S.E. в образовательные учреждения выявили: уменьшение частоты случаев буллинга на 7% - 15%, а также увеличение уровня благополучия и ощущение уровня безопасности обучающихся в школе.

Модуль психического здоровья ребенка. Big Talks for Little People
(Большие разговоры для Маленьких людей):

Основной посыл модуля - разработка методических материалов о том, как начать разговор о буллинге с обучающимися и как улучшить психологическую атмосферу в классе, в легкой и свободной форме поговорив о чувствах и эмоциях обучающихся.



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики
деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА "PACER". Международный опыт по предотвращению травли (США).

Буллинг (травля) - явление глобальное. Травля происходит не только в школах, но и в других образовательных организациях, на работе, в армии и т.д. Однако именно школьная травля имеет наиболее серьезные последствия для формирующейся психики ребенка и на последующие этапы его взросления.

С психологической точки зрения травля оказывает негативное влияние как на жертву, так на обидчика, а также на свидетелей ситуации, которые замалчивают происходящее. В самых крайних случаях травля может привести к жестокой мести обидчику(ам) со стороны жертвы. а иногда и к самоубийству.

Согласно статистике «Национального центра по предотвращению травли PACER», в США практически каждая школа подвержена буллингу. В 2006 г. силами группы специалистов из компании PACER была разработана уникальная программа «Национальный месяц профилактики буллинга».

Для этого специалисты PACER обратились к сообществам из разных стран, работающих с деструкциями в образовательной среде, с целью предоставить школам, родителям и обучающимся во всем мире ресурсы для борьбы с буллингом и добиться, тем самым, социальных изменений направленных на решение проблем буллинга.

И это удалось!

Кампания «Национальный месяц профилактики буллинга» стала общенациональным и международным призывом к действию по просвещению социума относительно их роли в предотвращении травли.

С 2006 года, кампания проводится ежегодно, в октябре (весь месяц) и объединяет профессиональные и родительские сообщества по всему миру с целью повышения уровня осведомленности и осознанности по проблеме буллинга.



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики
деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me

У нас в России, на территории Челябинской области в 2022 году был реализован ряд проектов, посвященных теме профилактики травли и кибертравли в образовательной среде.

Ряд образовательных учреждений среднего и средне-профессионального образования приняли участие в проекте и стали площадками для реализации комплексных программ системной профилактики. Сотрудники НИЦМП также приняли участие в разработке и реализации данных проектов.

Был учтён положительный опыт работы зарубежных и российских программ профилактики буллинга.

Полный доступ ко всем методическим материалам представлен по ссылке:

https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ZbjAMgYs_8QgWQ6nNeQfrfRfKL1K5sZY



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики
деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

ПРОГРАММА “ВМЕШАТЕЛЬСТВА” В СИТУАЦИЮ БУЛЛИНГА: Р.Е.А.С.Е.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БУЛЛИНГА
(АВСТРАЛИЯ)



https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики
деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me





НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>
https://vk.com/hotline_help_me

НИЦМП

В 2007 году в Австралии появилась – первая «Национальная система психического здоровья». Педагоги и специалисты создали не просто безопасную среду, а сообщество, где дети могли учиться, развиваться и чувствовать себя спокойно.

В 2014 году была создана программа “вмешательства” REASE Pack. Эта программа считается в международной практике эффективной в снижении количества случаев травли, особенно в начальной школе.

Обе программы позволяют значительно улучшить психическое здоровье и самочувствие детей, уменьшить количество случаев травли и улучшить общую успеваемость обучающихся.

https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me





НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики
деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА RACER

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ
БУЛЛИНГА (США)



https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me

НИЦМП

До 2001 г. в США считалось, что ситуация буллинга - это "ритуал прохождения через детство", а издевательства "закаляют детей".

В результате многолетнего мониторинга было выявлено, что каждый пятый ребенок в мире так или иначе страдает от травли.

В 2006 г. компания PACER разработала уникальную программу «Национальный месяц профилактики буллинга».

Инициатива PACER помогла изменить общественное мышление и привить понимание того, что травля это не «обряд посвящения во взрослую жизнь» или «закалка» - а серьезная проблема, предотвратить и решить которую можно с помощью взаимной поддержки и повышения осведомленности о проблеме буллинга в обществе.

https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ РАСЕР

Большинство агрессоров при буллинге имеют заниженную самооценку или сами подвергались издевательствам. Травля является инструментом контроля и манипулирования другими.

Травлю сложно заметить – чаще всего травля происходит, за «закрытыми дверями» или в социальных сетях под прикрытием фальшивых аккаунтов (кибербуллинг).

Буллинг – поддается изменению, а значит влиять на буллинг можно и даже нужно.

Буллинг может длиться месяцы и даже годы. Именно поэтому важно научить детей сообщать о ситуации буллинга педагогам, родителям и уполномоченным лицам.

Буллинг негативно влияет на человека и приводит к развитию низкой самооценки, нарушениям психики, таким как депрессия и тревожное расстройство.



https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

Буллинг как явление присущ не только детским сообществам, а распространен и среди взрослых. Взрослые могут исключать друг друга из социальных групп, распускать сплетни, распространять клевету в социальных сетях, воспроизводить те иерархические модели поведения, которые так порицаются по отношению к детям.

Взрослые, которые сохраняют молчание во время происходящей травли, тем самым, поощряют буллинг и ухудшают ситуацию.

Некоторые типы буллинга в зависимости от проявления, могут быть уголовно наказуемы в соответствии с «Законом о равенстве от 2010», «Законом о Харассменте от 1997 года». Негативные сообщения и угрозы, в соц. сетях, могут попадать под действие «Закона о Коммуникациях от 2003 года».

Многие из тех, кто подвергается травле, боятся противостоять обидчикам, боятся признаться окружающим в происходящем, уходят от реальности, отрицают свои чувства и эмоции.



https://vk.com/hotline_help_me



НИЦМП

Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/hotline_help_me

