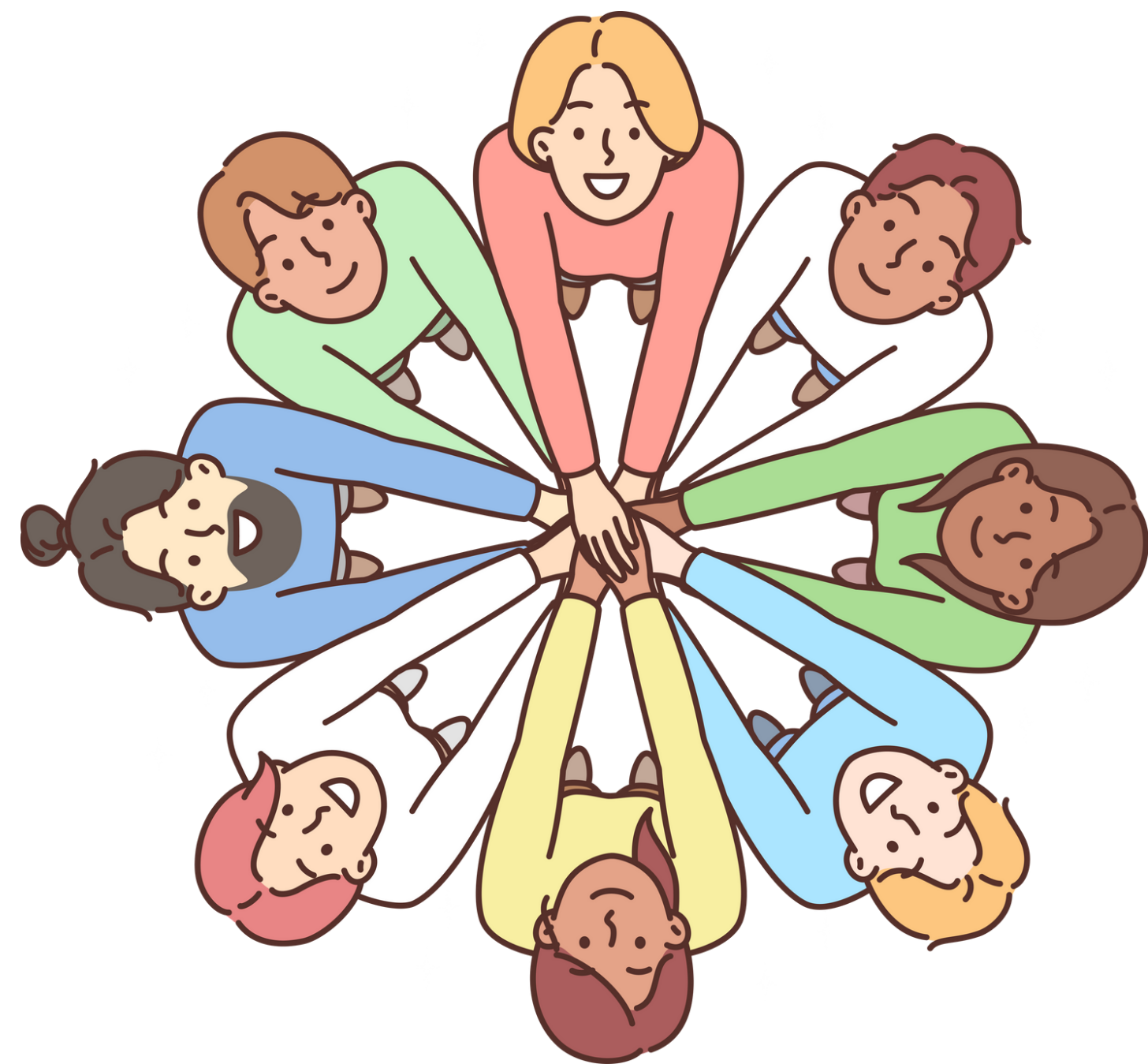


**ТРАВЛЯ ПО НАЦИОНАЛЬНОМУ  
ПРИЗНАКУ - ЭТО НЕ НОРМА!**



Мониторинг. Образование. Безопасность.

[vk.com/nicmr](https://vk.com/nicmr)



НИЦМП

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

**Травля**, или современное слово **буллинг** (от англ. bully – дразнить, издеваться) – это систематическая агрессия человека или группы лиц по отношению к другому человеку или группе лиц.

Проявления травли:

1. Оскорбления и злые слова;
2. Издевки и обзывательства;
3. Распространение ложных слухов и сплетен;
4. Нарушение личного пространства;
5. Бойкот.





# ИНТЕРНЕТ



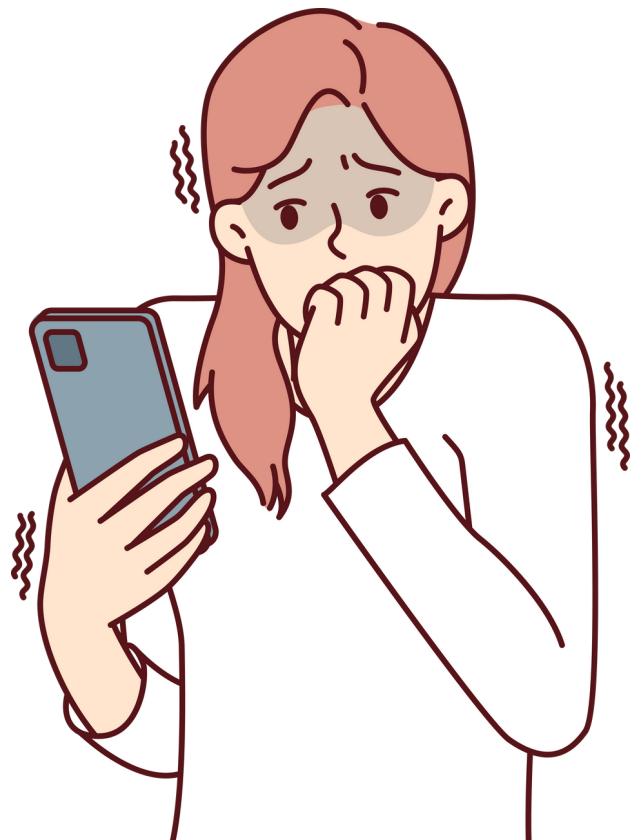
Мониторинг. Образование. Безопасность.

[vk.com/nicmr](https://vk.com/nicmr)



НИЦМГ





**ОПАСНОСТЬ**

Мониторинг. Образование. Безопасность.

[vk.com/nicmr](https://vk.com/nicmr)



НИЦМР

## **КАК РЕАГИРОВАТЬ?**

- 1. Не допускайте мысли о том, что ваша национальность ущербна или хуже, чем национальности других обучающихся. Все национальности и народы равны и заслуживают уважения.**
- 2. Не отвечайте агрессией на агрессию, не деритесь, не обзывайтесь в ответ.**
- 3. В случае провокаций уклоняйтесь от прямого конфликта.**
- 4. Сообщите о возникшей проблеме родителям или классному руководителю.**
- 5. Старайтесь не оставаться с обидчиками наедине, держите с ними дистанци.**
- 6. Старайтесь выглядеть спокойно, не демонстрируйте обидчикам, что их действия причиняют вам боль.**
- 7. Если вы хотите поговорить об этой ситуации анонимно, то можно обратиться на бесплатную горячую линию психологической помощи или телефон доверия.**



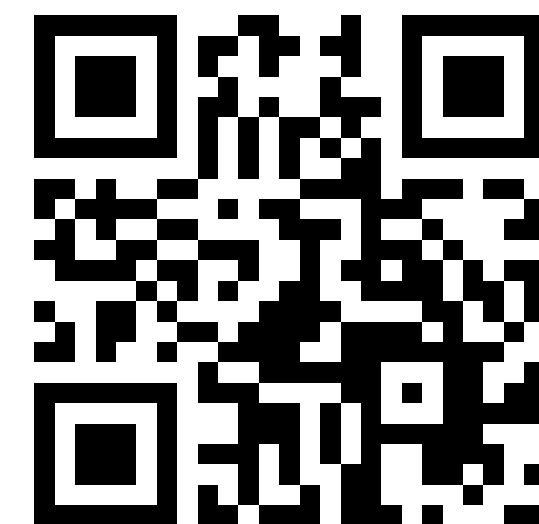
**КУДА ОБРАТИТЬСЯ?**

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,  
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**



**8-800-2000-122**

**БЕСПЛАТНАЯ АНОНИМНАЯ  
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**  
[https://vk.com/hotline\\_help\\_me](https://vk.com/hotline_help_me)



Мониторинг. Образование. Безопасность.

[vk.com/nicmr](https://vk.com/nicmr)



НИЦМП

1. Не оставайтесь равнодушным, не проходите мимо.
2. Поддержите жертву травли добрым словом, выразите свою поддержку и участие.
3. Проявите обидчикам свое неодобрение неагрессивным способом: например, аккуратно сообщите им, что они поступают плохо.
4. Сообщите о замеченном случае травли классному руководителю.



**КАК Я МОГУ  
ПОМОЧЬ?**

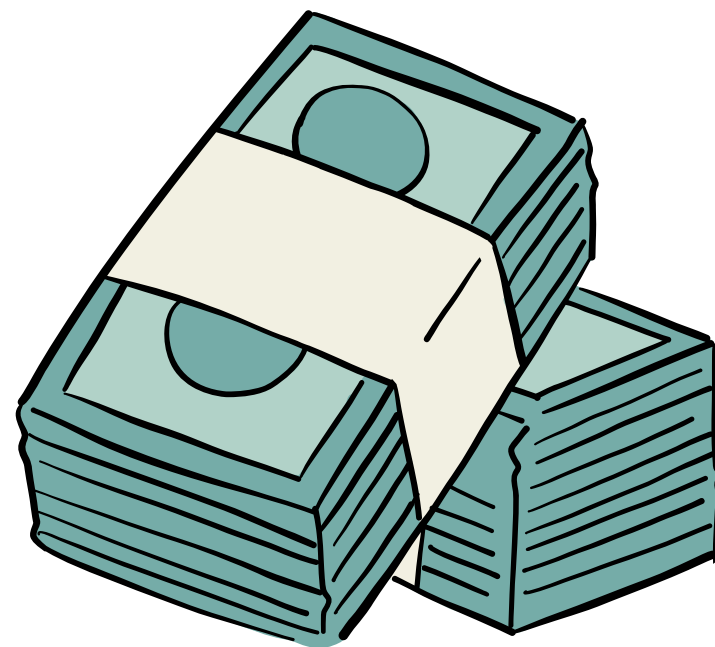
Мониторинг. Образование. Безопасность.

[vk.com/nicmr](https://vk.com/nicmr)



НИЦМП

**ШТРАФ**



**ПРИВОД В  
ПОЛИЦИЮ**

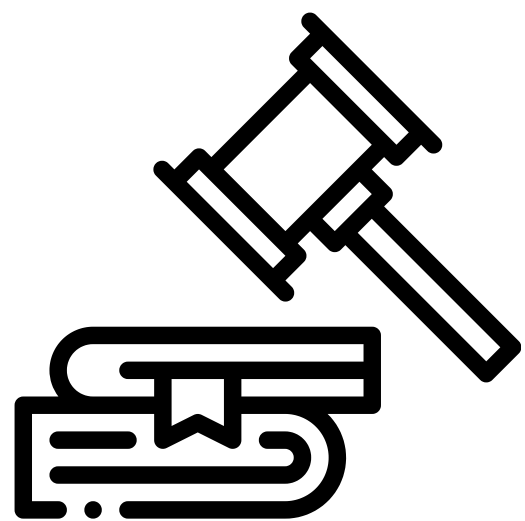


**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ОБИДЧИКА**



## Образец фраз для свода правил

1. У нас не выясняют отношения кулаками.
2. У нас не оскорбляют друг друга.
3. У нас не смеются над чужими недостатками.
4. У нас не портят чужие вещи.
5. У нас не обращают внимание на национальность.



## ИГРА “СВОД ПРАВИЛ АНТИБУЛЛИНГА”

**ВИРТУАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
"СКАЖИ ЭКСТРЕМИЗМУ - НЕТ!"**

<https://resurs-center.ru/hotline>



**НИЦМП**



**Вызов служб экстренного  
реагирования**



**112**

**Полезные  
контакты**

**Мониторинг. Образование. Безопасность.**

[vk.com/nicmp](https://vk.com/nicmp)



**НИЦМП**