



КАЛЕНДАРЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ И РЕЛИГИОЗНЫХ ПРАЗДНИКОВ

2025

СПЕЦИАЛИСТАМ, РАБОТАЮЩИМ С ИНОСТРАННЫМИ
ОБУЧАЮЩИМИСЯ И ЛИЦАМИ С МИГРАЦИОННОЙ ИСТОРИЕЙ
ДЛЯ ПЛАНИРОВАНИЯ РАБОТЫ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ЗНАКОМСТВА
С ЭТНОКОНФЕССИОНАЛЬНЫМИ КУЛЬТУРНЫМИ ЦЕННОСТЯМИ

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ ДАТЫ

Календарь знаменательных национальных и религиозных праздников не является профилактическим инструментом. Календарь является информационно-просветительским и может стать помощником для специалистов по работе с иностранными обучающимися и обучающимися с миграционной историей при планировании работы, а также с целью познания этноконфессиональных культурных ценностей.





РОЖДЕСТВО (ПРАВОСЛАВНОЕ)

В ночь на 7 января православные верующие отмечают Рождество Христово. В этот день вспоминают о чуде явления Иисуса Христа от Пресвятой Девы Марии. Он является одним из самых важных в православии, входит в число двенадесятих праздников и знаменует завершение Рождественского поста.

✓ История

Согласно Библии, Иисус Христос появился на свет в Вифлиеме, куда Дева Мария и её муж Иосиф прибыли для переписи населения. Местом для ночлега и явлением Божественного Младенца стала пещера. Об этом чуде сообщил ангел, спустившийся к пастухам с небес. Подойдя к пещере, они увидели, что ребенка согревают дыханием от холода осел и вол. Тогда же в Вифлиемскую пещеру пришли и волхвы, которым о рождении Иисуса Христа указала звезда.

✓ Традиции

В полночь Рождества совершается всенощная, а ближе к утру литургия. Принято ходить в гости и принимать гостей у себя. На стол после многодневного поста подают рыбу и мясо. В этот день принято помогать нуждающимся, проявлять милосердие. Повсеместно проводят благотворительные акции, ярмарки, народные гулянья и др.



КРЕЩЕНИЕ

Крещение Господне — это двенадесятый праздник, один из важных христианских праздников, связанный с событиями земной жизни Иисуса Христа и Богородицы.

✓ История

Этот день связан с евангельским событием — крещением Иоанном Предтечей в реке Иордан Иисуса Христа, которому тогда было 30 лет. В этот момент он впервые явился народу Израиля. Считается, что в этом событии людям была явлена Святая Троица: Бог Отец — голосом с неба, Бог Сын — крещением от Иоанна в Иордане, Бог Дух Святой — снизошедшим на Иисуса Христа голубем.

✓ Традиции

Главная традиция праздника — освящение воды, оно происходит в храмах и на водоемах, где готовят особые проруби «иордани» для проведения крещенских купаний. Купание в иорданах остается для верующих добровольным, главное посетить службу в церкви, исповедоваться, причаститься и принять крещенскую воду. Воду освящают дважды: накануне — 18 января и непосредственно в день Богоявления — 19 января на Божественной литургии. Освящённая вода считается святыней, исцеляющей душу и тело.



ДЕНЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЕЙ УЧЕНИЯ БУДДЫ БАЛДАН ЛХАМО

В честь Балдан Лхамо в последнюю ночь перед Сагаалганом в храмах отправляются службы. Считается, что в это время она нисходит на землю и дарует благословение всем живым существам.



✓ История

«Балдан Лхамо» — одна из основных защитниц веры и учения в традиции Гелугпа тибетского буддизма. Она единственная богиня среди 10 главных божеств — защитников буддизма. Она является повелительницей демонов и уничтожительницей ядов.



✓ Традиции

Култ Балдан Лхамо исторически очень популярен на всех уровнях практик в буддизме: хуралы (службы), посвященные богине, проводятся и в дацанах, и у домашних алтарей. Хранительница учения Балдан Лхамо часто избирается покровителем монастырей. По причине такой популярности Балдан Лхамо имеет множество образов и эпитетов, суть которых, тем не менее, всегда сводится к защите как философских воззрений, так и мирского благополучия.





СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ (ХРИСТИАНСТВО ПРАВОСЛАВНОЕ)

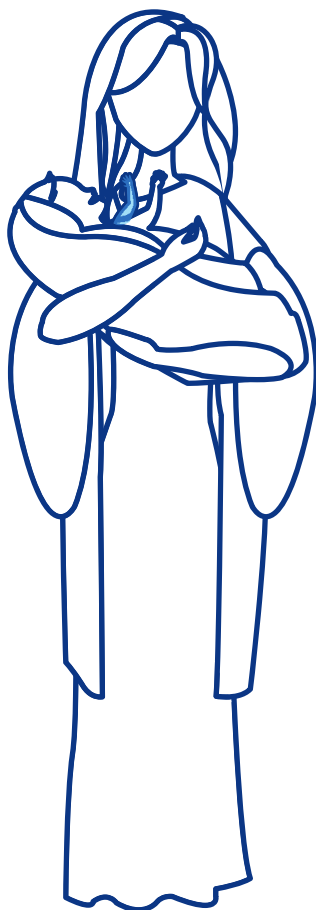
Сретение Господне — это один из двенадцатых, то есть один из 12 главных православных праздников.

✓ История

Праздник Сретения Господня установлен в память о встрече, описанной в Евангелии от Луки. Эта встреча произошла на 40-й день после Рождества Христова, когда Дева Мария и праведный Иосиф Обручник принесли младенца Христа в Иерусалимский храм, чтобы совершить благодарственную жертву Богу.

✓ Традиции

Во всех храмах в ночь на 15 февраля проходит всенощное бдение, а утром — божественная литургия (молитвы). Сретение Господне ещё называют в народе Днём свечей — считается, что освящённые в этот день свечи обладают чудодейственной силой. Их освящают в храме и забирают домой, чтобы зажигать во время молитв на протяжении года. Такие же чудодейственные свойства приписываются освящённой в день Сретения воде, которую после церковной службы, как и на Крещение, забирают домой.





МЕСЯЦ РАМАДАН

Рамадан — священный месяц в исламском календаре, считается одним из пяти столпов ислама, это месяц строгого религиозного поста, который начинается с заходом солнца. В этом году он приходится на 28 февраля и 1 марта, считается первым днём поста и будет окончен в ночь с 29 на 30 марта, на который приходится праздник разговения (окончания поста) — Ураза-байрам. Даты месяца Рамадан каждый год меняются согласно мусульманскому календарю, который зависит от фаз Луны.

✓ История

Мусульмане верят, что в 610 году в месяц Рамадан пророку Мухаммеду был ниспослан Коран, священная книга для мусульман, и были открыты первые её стихи. В это время пророк находился в духовном уединении в пещере Хира, расположенной в окрестностях Мекки, где получил от ангела Джибриля первое божественное откровение. Это произошло в Ночь могущества Ляйлятуль-кадр, которая празднуется в последнюю декаду Рамадана и выпадает на 27-й день священного месяца.

✓ Традиции

В это время верующие мусульмане много молятся (читают намаз), читают Коран, с рассвета до заката держат строжайший пост, который заключается в том, что в течение месяца нельзя пить и есть в светлое время суток. Сухур, первый прием пищи, происходит до того, как появятся первые признаки рассвета. Иftar — второй прием пищи после заката солнца. В священный для мусульман месяц Рамадан верующим необходимо совершать добрые дела и помогать нуждающимся, заниматься благотворительностью.



24.02-
02.03

МАСЛЕНИЦА

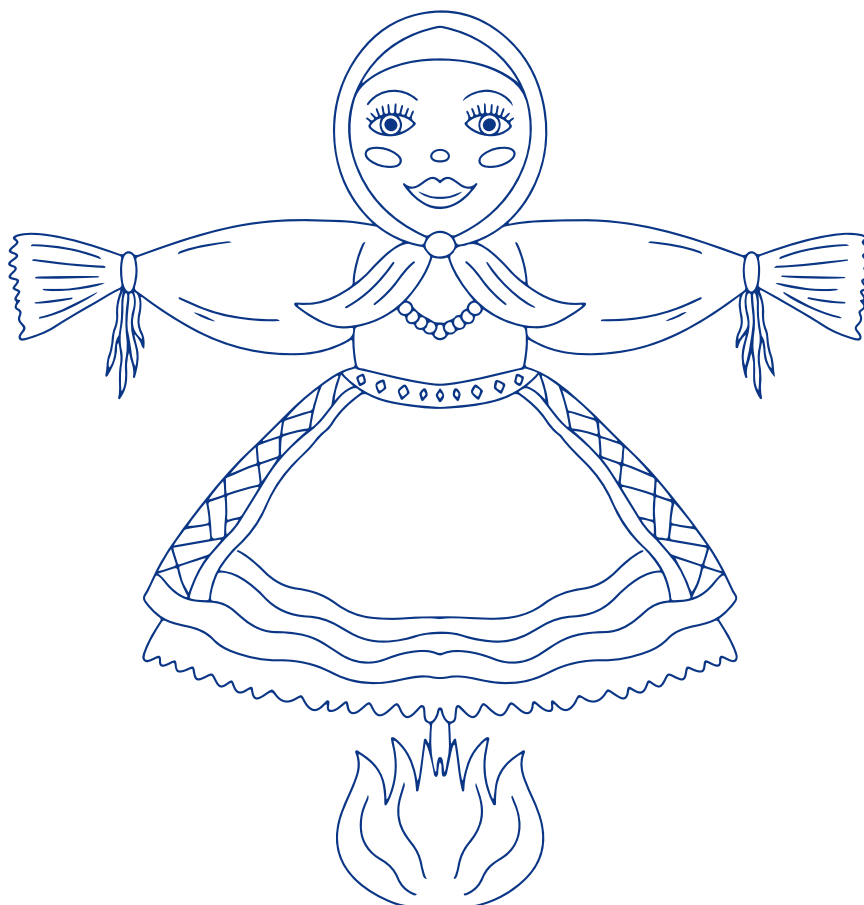
Масленица один из популярных древних народных праздников. Торжества длятся в течение недели перед Великим постом, не имеют фиксированной даты, выпадая ежегодно на разные дни.

✓ История

Праздник имеет дохристианское начало, его корни уходят в язычество, люди устраивали праздничные обрядовые действия, связанные с проводами зимы, и встречали весну, отмечая 7 дней до весеннего равноденствия и 7 дней после. Когда приняли христианство, празднование с двух недель сократили до одной, а даты перенесли, так как гулянья выпадали на Великий пост. С тех пор его отмечают в последнюю неделю перед Великим постом.

✓ Традиции

Празднование делят на два периода: к узкой Масленице относят дни с понедельника по среду, а к широкой с четверга по воскресенье. У каждого дня есть свои традиции и ритуалы. Главное блюдо Масленицы — блины. Последний день Масленицы называют «Прощённое воскресенье» и празднуют масштабными праздничными массовыми гуляньями, где проходят различные ярмарки народного промысла, а также можно угоститься блинами и выпечкой. Традиционно проходят игровые состязания и народные забавы для разных возрастов. Праздник сопровождается концертной программой, которая транслирует славянскую народную культуру.





САГААЛГАН (БУДДИСТСКИЙ НОВЫЙ ГОД)

Одно из главных событий, отмечаемое восточными народами в белый месяц, означает начало весны и проводы зимы и старого года, начало жизни с новой страницы вместе с пробуждением природы.

✓ История

Главная религиозная традиция празднования весны — Великий молитвенный фестиваль Монлам — зародилась в Тибете только в XV веке. Неизвестно, когда точно этот обряд перешел к другим народам, отмечающим Сагаалган. Но в конце концов, именно эта религия сохранила «белый месяц» до наших дней, несмотря на разделение стран, культур и народов. Например, калмыки, покинувшие восточный регион, унесли религиозные традиции на юг России и сохраняют их там по сей день.

✓ Традиции

В канун праздника накрывается стол. Перед алтарем с изображением божества зажигаются аромапалочки и лампадки. Обязательные блюда должны быть из разряда белой пищи. Это молочные продукты: сметана, творог, саламат и другие. Почетным гостям подается баранья голова — тоолэй. Подают мясной бульон, кровяную колбасу, блюда хошхоног и ореомог, которые готовятся из бараньих внутренностей, а также выпечку, например, идээ — башню коржей, приготовленных из слоеного теста.



ПУРИМ

Древний еврейский народный праздник получил название от персидского слова «пур» — жребий. Пурим установлен в честь чудесного спасения еврейского народа от коварного плана Амана по уничтожению всех евреев во время правления персидского царя Ахашвероша в середине VI века до н.э.

История

С помощью жребия советник царя Аман выбрал день, когда следовало истребить евреев Персии. Царица Эсфирь рассказала царю о своем происхождении и нечестных намерениях Амана и попросила защитить еврейский народ. Царь пришёл в ярость, казнил Амана, но не мог отменить свой указ и создал новый, где велел евреям сражаться с убийцами и защищать свои семьи.

Традиции

Пурим открывается однодневным постом 13 Адара в честь священного поста Эсфири и Мордехая. Затем в синагоге читают Свиток Эсфири — книгу, в которой рассказывается о празднике и подвиге смелой персидской царицы-еврейки, при произнесении имени злодея Амана принято стучать и шуметь трещотками-граггерами, выражая презрение. Праздник сопровождается весельем, карнавалом и вкусной едой. Главное блюдо — «уши Амана» — открытые пироги треугольной формы со сладкой начинкой: медом, орехами, изюмом.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ НАВРУЗ

Навруз — праздник весеннего равноденствия и начала нового сельскохозяйственного года. Распространен у персоязычных и некоторых тюркоязычных народов. 30 сентября 2009 года ЮНЕСКО включило его в Список нематериального культурного наследия человечества под наименованием «Международный день Навруз».

✓ История

Происхождение праздника древнеиранское, связанное с культом Солнца и именем легендарного пророка Заратуштры. По преданию в этот день произошло много легендарных событий. Зарождение Навруза также связывают с мифическим царем Джемшидом, на которого в этот день упали лучи солнца. Старейший источник, где упомянут праздник Навруз — это священная книга зороастризма «Авеста».

✓ Традиции

Навруз традиционно отмечают и в ряде российских регионов. Во время празднования проходят народные гуляния, массовые шествия, концерты, различные кулинарные конкурсы, спортивные состязания и многое другое. Главные угощения праздника — сумалак, блюдо из пророщенных ростков пшеницы, сладости, плов и другие угощения.



НОЧЬ МОГУЩЕСТВА И ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЯ – ЛЯЙЛЯТУЛЬ-КАДР

В Священном месяце Рамадан ночь Ляйлятуль-кадр — Ночь Могущества и Предопределения — самая значимая ночь для мусульман.

✓ История

Первые суры Священного Корана были ниспосланы Пророку Мухаммеду именно в эту ночь. Эта и другие ночи, предшествующие празднику разговенья, называются ночами бодрствования, когда мусульмане обращаются к всевышнему с просьбой о милостях. Распространено поверье, будто в эти ночи происходят всевозможные чудеса, знамения, исключительные события, свидетели которых, если они сумеют увидеть и распознать или хотя бы услышать о них, получают благорасположение «высших» сил.

✓ Традиции

В Ляйлятуль-кадр мусульмане совершают молитвы покаяния, чтобы Аллах простил все его грехи. В эту Ночь совершаются пропущенные намазы, читается Священный Коран, анализируются ошибки проведенных дней, месяцев, прощаются былые обиды, строятся планы на будущее.



30.03

УРАЗА БАЙРАМ

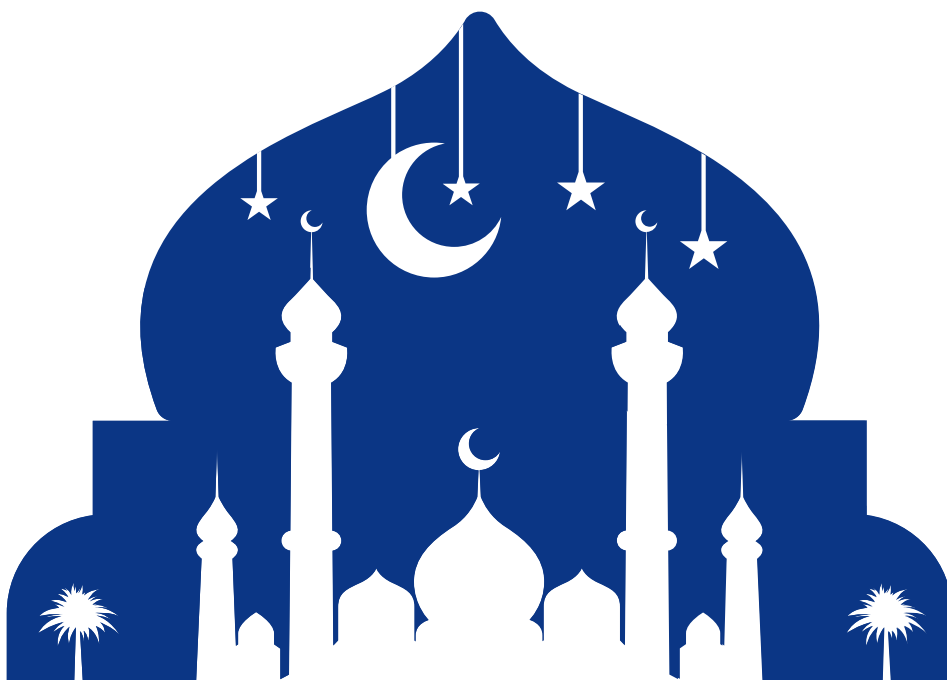
Ежегодно верующие мусульмане соблюдают пост, который является одним из строжайших среди всех мировых религий и длится во время священного месяца Рамадан. Пост завершается праздником Ураза-байрам, который также называют праздником разговения: в этот день прекращают действовать все запреты, которых мусульмане придерживались во время Рамадана.

✓ История

Считается, что именно в священный месяц Рамадан пророк Мухаммед получил первые откровения и стихи Корана. Согласно священному писанию именно пророк Мухаммед стал основателем праздника Ураза-байрам и впервые объявил день разговения после поста.

✓ Традиции

Для верующих праздник начинается на закате в ночь накануне Ураза-байрам, которую они проводят в молитвах. До рассвета совершают ритуальное омовение, одевают праздничную одежду и идут в мечеть для совершения коллективной праздничной молитвы Ид-намаз. В этот день принято приглашать гостей и ходить в гости, собираясь за праздничным столом. Ещё принято оказывать помощь малоимущим, заниматься благотворительностью, давать милостыню, дарить друг другу подарки, связанные с религиозной атрибутикой, предметы мелкого домашнего быта или сладости, фрукты и сухофрукты.





БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ (ХРИСТИАНСТВО ПРАВОСЛАВНОЕ)

Благовещение в православии входит в перечень двенадесятих праздников, то есть двенадцати важнейших, после Пасхи и Рождества Христова.

✓ История

Его название означает «известие», которое получила Дева Мария от Архангела Гавриила о непорочном зачатии и рождении Сына Божьего.

✓ Традиции

Существует традиция выпускать на Благовещение белых голубей, эта традиция берёт своё начало от традиции встречи весны. В праздник рекомендуют провести день с семьей, родными людьми, прислушаться к себе и просто отдохнуть. В храмах и церквях проходят праздничные литургии.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БУДДЫ

Это достаточно новый праздничный день, в том числе и для буддистов России, в республике Калмыкии он объявлен национальным праздником.

✓ История

Праздник был учрежден в 2014 году на знаменательной встрече буддийских лидеров, в котором участвовал и Шаджин-лама Калмыкии, Почетный представитель Его Святейшества Далай-ламы в России, Монголии и странах СНГ Тэло Тулку Ринпоче. Праздник был учреждён с целью объединения всех исповедующих буддизм и установление одного единого праздничного дня из большого числа разрозненных.

✓ Традиции

Для буддистов России этот день становится традиционным, в дацанах проходят праздничные службы.



ПЕСАХ

Песах начинают отмечать на 14-ый день весеннего месяца нисан. Это первый месяц библейского года в еврейском календаре, соответствует примерно марту-апрелю григорианского исчисления, он длится 7 дней.

✓ История

«Песах» с иврита переводится как «прошел». В основе лежит описанный в Библии эпизод во время десятой египетской казни. За то, что фараон отказался отпустить евреев из рабства, на него и всех жителей его страны обрушились страшные кары. Последней из них стала смерть первенцев в каждой семье. Но евреев это наказание не коснулось — Бог «прошел мимо». Ужаснувшись случившемуся с первенцами, фараон решил отпустить евреев.

✓ Традиции

Вечером 14 нисана семья и гости с заходом солнца собираются на ужин под названием седер. Во время него читают молитвы и Агаду — историю Исхода евреев из Египта. Седер проводится в определенном, строго установленном порядке, где каждому действию свое место и время, на столе определённые продукты и блюда. Следующий день после седера — это первый день праздника Песах, когда принято проводить день в молитвах и отдыхе в кругу семьи и друзей.



ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Вербное воскресенье — переходящий православный христианский праздник, его отмечают ровно за неделю до Пасхи, в шестое воскресенье Великого поста.

✓ История

В этот день Иисус верхом на молодой ослице торжественно въехал в Иерусалим, чтобы вместе с учениками-апостолами отпраздновать Пасху. Люди верили в то, что Иисус и есть Мессия, пришедший освободить иудеев от римского владычества. Весь народ, собравшийся в городе, торжественно приветствовал Христа и бросал Ему под ноги пальмовые ветви. Это событие описано во всех четырёх Евангелиях.

✓ Традиции

В России при богослужении не могли использовать пальмовые ветви. Поэтому их заменили ветками дерева, которое одним из первых оживает весной — верба. Накануне праздника, в Лазареву субботу или утром в воскресенье, в любом храме можно осветить веточки вербы. Если нет возможности прийти в храм, вербу окропляют святой водой дома с молитвой на «освящение всякой вещи». Освященной вербой украшают дом, ставя ее рядом с иконами, где она может остаться на год, а иногда и дольше. В этот день стоит отказаться от любой работы, а посвятить день духовному смыслу праздника.



ПАСХА (КАТОЛИЧЕСКАЯ)

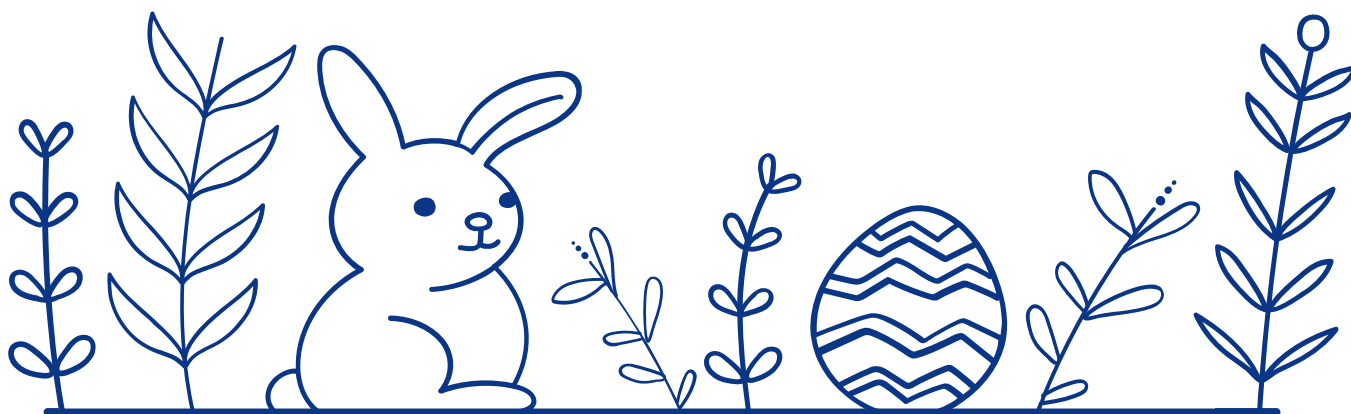
Древний христианский праздник в честь воскресения Иисуса Христа традиционно отмечается католической церковью по григорианскому календарю в первое полнолунное воскресенье после весеннего равноденствия между 22 марта и 25 апреля.

✓ История

Пасха у католиков — один из главных религиозных праздников. Люди празднуют момент воскрешения Иисуса Христа, благодарят его в своих молитвах за те мучения, которые он испытал ради искупления грехов человеческих, и за надежду на жизнь после смерти.

✓ Традиции

В этот день принято посетить в храме праздничную мессу, а вечером принять участие в крестном ходе. Читают молитвенные тексты. В честь праздника приглашают гостей из окружения семьи, на накрытом столе подают пироги, рыбные и мясные блюда, овощи и фрукты, марципановые сладости. Главным атрибутом являются крашеные яйца и пасхальные кролики. Приняты забавы с яйцами, катание их по наклонной, кидание и стучание яйцами друг об друга. Также популярен ритуал дарения подарков близким людям.





ПАСХА (ПРАВОСЛАВНАЯ)

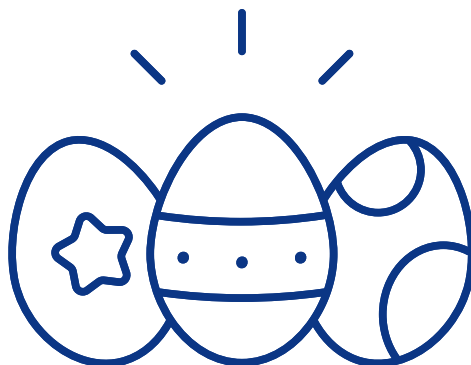
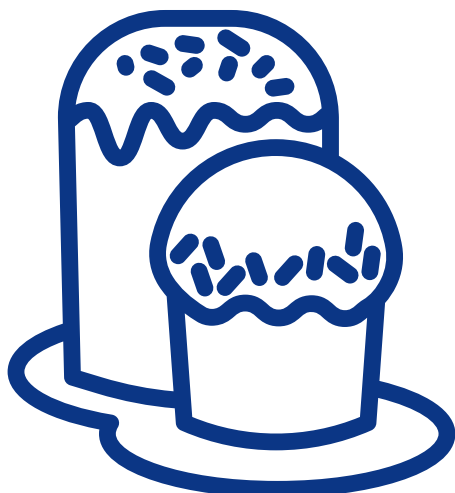
Пасха — это один из главных праздников христиан, входит в число двенадцатых праздников, ежегодно совершается в разные даты месяца, но всегда приходится на воскресный день, он посвящён спасительному воскрешению Иисуса Христа. Праздник символизирует победу жизни над смертью и традиционно считается важнейшей датой в православном календаре.

✓ История

Евангелия повествуют о том, что в пятницу на Страстной неделе Иисус Христос был распят на кресте и погребен в пещере, расположенной недалеко от места казни. В ночь с субботы на воскресенье Мария Магдалина, поверившая в Христа грешница, и две женщины, пришедшие ко гробу, чтобы омыть и умастить благовониями тело Христа, обнаружили, что гроб пуст. «Когда же недоумевали они о сем, вдруг предстали перед ними два мужа в одеждах блистающих. И когда они были в страхе и наклонили лица свои к земле, сказали им: что вы ищете живого между мертвыми?» (Лк. 24:4–5). Воскресение Иисуса Христа считается всеми христианами величайшим событием, дарующим спасение миру и человечеству. Апостол Павел в Первом послании коринфянам писал: «Если нет воскресения мертвых, то и Христос не воскрес; а если Христос не воскрес, то и проповедь наша тщетна, тщетна и вера ваша» (1 Кор. 15:13-14).

✓ Традиции

Традиционно в субботу в 23:20 начинается Пасхальная полунощница, во время которой плащаница с изображением Господа вносится в алтарь, и в 00:00 начинается крестный ход (пасхальная заутреня) — шествие Церкви навстречу воскресшему Спасителю. В церквях торжественно зазвонят колокола, звучит тропарь (краткое молитвенное песнопение) «Христос воскрес из мертвых...» — так начнется Пасха, праздновать которую православные верующие в России будут на протяжении всего воскресенья. В России на Пасху традиционно пекут куличи, красят яйца и освещают их в церкви. Как правило, освещением пищи занимаются в Страстную субботу, накануне торжественного пасхального завтрака. Принято в этот день давать милостыню, заниматься благотворительностью, помогать бедным и неимущим. За праздничным столом собирается вся семья.





КРАСНАЯ ГОРКА ИЛИ ФОМИНО ВОСКРЕСЕНЬЕ

Красной горкой называют первое воскресенье после одного из самых главных христианских праздников, Пасхи.

✓ История

Другое название Красной горки — Фомино воскресенье. Оно отсылает нас к евангельскому рассказу о неверующем апостоле. Когда Христос предстал перед своими ученикам после того, как воскрес, среди них не было Фомы, который поэтому в чудо и не поверил. Через неделю Спаситель явился Фоме, и тот убедился в воскрешении Иисуса. Красная горка стала народным названием Антипасхи. В этом празднике тесно переплелись церковные каноны и древние обычаи.

✓ Традиции

С приходом православия сохранилась традиция играть в этот день свадьбы. Именно в Фомино воскресенье впервые с начала Великого поста (проводится перед Пасхой и длится семь недель) церковь возобновляет проведение обряда венчания.



РАДОНИЦА (РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ)

Радоница — день особого поминовения усопших. Отмечается православной церковью во вторник второй недели по Пасхе, которая называется Фоминой неделей.

✓ История

Первоначально Радоницы (радоницы, тризны) — имена божеств, олицетворяющих почитание усопших, хранительниц душ умерших людей. Радоницам и их подопечным приносили жертвы из обильных пиршеств и возлияний на погребальных курганах, чтобы еще не отлетевшая душа покойного могла насладиться зрелищем того уважения, которое ей оказывают живые. Постепенно слово «тризна» стало обозначать поминки, а «радоница» — весеннее поминовение усопших. Именно весеннее, потому что живые особенно старались задобрить покойников в пору расцвета природы, окончательного отступления зимы, поры мертвого сна всей земли.

✓ Традиции

В 9 день от Пасхи — родительский день — принято посещать кладбище и поминать умерших родственников, посещать службы в храмах.



12.05

ВЕСАК

Весак, день полнолуния в мае месяце, является самым священным днем для миллионов буддистов во всем мире. В 1999 году была принята резолюция Генеральной Ассамблеи ООН о «международном признании дня Весак».

✓ История

Считается, что именно в день Весак 2,5 тысячи лет тому назад, в 623 году до нашей эры, родился Будда. В этот же день Будда достиг просветления, и в этот же день он покинул мир на 80-м году жизни.

Утверждение Будды — «Для того, чтобы изменить мир, необходимо изменить природу человека» — стало основной концепцией праздника.

✓ Традиции

К священному месяцу Ур Сар калмыки готовятся заранее. Храмы украшают гирляндами из цветов и бумажными фонариками, символизирующими просветление. Территорию вокруг подсвечивают масляными лампадками. Учат наизусть молитвы, читают мантры. Люди совершают подношения божествам-покровителям, проходят духовное и телесное очищение.



29.05

ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Вознесение Господне — двенадесятый церковный праздник. Отмечается на сороковой день после Пасхи в память о чудесном вознесении Иисуса Христа.

✓ История

После воскресения из мертвых Христос пробыл на Земле среди людей еще сорок дней. На сороковой день Он вывел Своих учеников за стены Иерусалима, благословил их, а затем стал возноситься вверх, дав обещание о своём втором пришествии.

✓ Традиции

День перед Вознесением называется «Отдание Пасхи» и проводится крестный ход. В сам праздник верующие посещают храм, могут заказать молебны (хотя последнее, согласно церковному уставу, не положено). В этот день важно помогать другим, которые в этом нуждаются, заниматься благотворительностью, подавать милостыню.

САБАНТУЙ

Сабантуй — общенародный, повсеместно отмечаемый праздник башкир и татар. Само слово переводится как «праздник плуга». Праздник отмечают широко в ряде регионов Российской Федерации.

✓ История

Изначально праздник был привязан к началу полевых работ и отмечался в середине весны, чтобы задобрить духов и получить хороший урожай. Но позднее праздник стал завершать посевную, теперь он проводится в период с конца мая до июля.

✓ Традиции

Традиционно праздник проходит в формате массовых гуляний, где представляют выставки национальных подворий, там можно приобрести товары народных промыслов на организованной ярмарке, попробовать национальные блюда, послушать песни и увидеть народные танцы. Также проходят спортивные соревнования по национальной борьбе корэш, бою мешками с соломой, перетягиванию каната, скачки или состязания в беге. Мероприятие сопровождается концертной программой, передающей национальный колорит праздника. В сельских местностях во время проведения Сабантуя проводят соревнования по конным скачкам.





ШАВУОТ - ПРАЗДНИК ДАРОВАНИЯ ТОРЫ

Шавуот значит «пятидесятница», и празднуется этот праздник через сорок девять дней после начала Песаха.

✓ История

Считается, что именно в эти дни Моисей получил Тору на горе Синай, причем при этом присутствовали все евреи, даже те поколения, которые к этому моменту еще не успели родиться.

✓ Традиции

На Шавуот в синагогах читают книгу Руфи — это библейская история о прародителях царя Давида. Семьи собираются за праздничным столом, который принято накрывать изобилием молочных продуктов и блюд из них.



КУРБАН БАЙРАМ

Курбан-байрам — праздник, который отмечают на десятый день месяца Зуль-хиджа по исламскому календарю. Каждый год дата торжества сдвигается. Это праздник жертвоприношения. Несмотря на свое название, этот день символизирует милосердие Аллаха и преданность верующего ему.

✓ История

Согласно писанию, во сне пророку Ибрахиму явился ангел Джабраил и передал волю Аллаха принести в жертву единственного сына Исмаила. Ибрахим, несмотря на переживания, не смог ослушаться Бога и согласился на жертву. Ибрахим привел сына в долину Мина (будущая Мекка). Когда отец уже прикоснулся ножом к шее Исмаила, Всевышний остановил его и сказал, что тот уже доказал свою преданность. Вместо сына Ибрахим принес в жертву барана. Вскоре Аллах даровал ему второго сына — Исхака.

✓ Традиции

Рано утром мусульмане совершают омовение, надевают лучшую одежду и идут в мечеть на утренний намаз. После молитвы имам читает проповедь, потом начинается курбан (жертвоприношение). Собирают дома за праздничным столом семью и гостей, главное угощение — блюда из жертвенного животного. В этот день дают милостыню и важно разделить трапезу с нуждающимися.

08.06

ТРОИЦА

Один из главных христианских праздников, входит в число двенадцатых в православии и отмечается на 50-й день после Пасхи, прославляет Пресвятую Троицу.

✓ История

Праздник приурочен к событию, которое произошло на 50-й день после Пасхи — сошествию Святого Духа на апостолов и Деву Марию. В это время ученики Иисуса Христа и Богородица находились в Сионской горнице в Иерусалиме. В три часа дня они услышали сильный шум, и на них сошел благодатный огонь. После этого апостолы получили дар говорить на разных языках, чтобы проповедовать учение Христа для народов мира. Это событие описано в Деяниях святых апостолов.

✓ Традиции

Праздник длится 3 дня. Накануне в субботу служится всенощное бдение. В день праздника читается Евангелие от Иоанна, совершается праздничная литургия. Третий день Троицы называется днем Святого Духа. В этот день в церквях принято освящать воду. Люди берут траву и ветки, которыми украшались храмы, и приносят домой. Засушивают их и хранят весь год – они оберегают дом от болезней и бед.





ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДАЛАЙ-ЛАМЫ XIV

Это единственный буддийский праздник, который отмечают по европейскому календарю. Буддисты почитают Его Святейшество Далай-ламу XIV как земное воплощение Авалокитешвары (Ченрезига) — Будды Сострадания.

✓ История

По буддийскому преданию, после своей физической смерти Далай-лама переселяется в тело одного из новорожденных. Таким образом, все жившие на земле Далай-ламы являются, по сути, одним и тем же существом, меняющим для удобства состарившиеся тела на новые и сохраняющим при этом единую память высокоразвитого существа. Существует ряд особых признаков, по которым монахи разыскивают новое воплощение Далай-ламы, рождение которого обычно происходит на территории Тибета, Китая или Монголии.

✓ Традиции

Во всех храмах и монастырях проводятся обряды и церемонии, посвященные этому празднику, а также выходу из монашеской общины (Сангхи) тех, кто вступил в нее на период сезона дождей. В ночь полнолуния городские площади, улицы, дома, храмы и ступы освещаются горящими свечами, масляными лампадами и электрическими лампочками. Праздник завершает церемония катхина (санскр. «одежда») — дарение одежды членам Сангхи, которое проводится во всех монастырях.



ДЕНЬ КРЕЩЕНИЯ РУСИ

День Крещения Руси — памятная дата, законодательно установленная в Российской Федерации 1 июня 2010 года в память о крещении Руси (988 год).

✓ История

День памяти князя Владимира Святого (он как креститель Руси причислен к лику святых, а при жизни был обладателем прозвища «Красное солнышко» — за его заботу о народе). Однако событие произошло не в один день, поэтому точной даты нам неизвестно. Известен год — 988-й, хотя крещение русского народа растянулось на долгое время.

✓ Традиции

В этот день проводятся культурные, благотворительные, религиозные и просветительские мероприятия. Традиционно проходит крестный ход. Верующие славят князя Владимира, православную веру и Бога. Накануне Дня крещения Руси в православных храмах проходит всенощное бдение. Богослужение длится от заката до рассвета. Утрення и вечерняя службы в православных храмах проходят по уставу праздника. В полдень звучит праздничный колокольный звон.



МЕДОВЫЙ СПАС

Медовый Спас — первый из трех православных праздников, приходящихся на август и называемых Спасами.

✓ История

Название праздников двусоставное. По одной из версий, вторая часть — «Спас» — произошла от слова «запасаться». В дни трех августовских Спасов было принято делать заготовки на зиму и Медовый спас даёт начало пасечникам в заготовке мёда. По другой — «Спас» является сокращенной формой слова «Спаситель», то есть отсылает к Иисусу Христу.

✓ Традиции

В храмах на Медовый Спас совершаются особые богослужения, во время которых священники облачаются в фиолетовые одежды. До или после богослужения в храмах освящают мед нового урожая. Помимо сбора меда, в этот день принято сажать озимые культуры.



ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

Яблочный Спас — второй из спасов, каждый год отмечают 19 августа, и совпадает он с православным праздником Преображения Господня.

✓ История

Пора Яблочного Спаса приходит в праздник Преображения Господня. В память о евангельских событиях на горе Фавор, когда Иисус Христос, взяв трех своих учеников, чтобы поддержать их веру, поднялся на вершину и предстал всем как Сын Божий. Он показал людям, какими они станут в жизни будущей и как преобразится земной мир. В народном календаре Яблочный Спас был одним из первых праздников урожая. Согласно поверьям, именно после 19 августа природа делала поворот и всё начинает идти от лета к осени и зиме. Восточные славяне с этого дня ели яблоки и другие фрукты нового урожая, предварительно освятив в церкви. Часть плодов отдавали нуждающимся людям, сиротам как пожертвование.

✓ Традиции

В церквях проводятся праздничные богослужения: служители украшают храмы, а священники облачаются в торжественные белые одежды и проводят крестный ход. Верующие приносят в храм для освящения плоды нового урожая: яблоки, сливы, виноград. Считается, что плоды — это награда за год тяжелого труда и, освящая яблоки, можно освятить и все труды земные.



УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Успение Пресвятой Богородицы — один из двенадесяти церковных праздников.

✓ История

В этот день апостолы, находившиеся в разных странах, чудесным образом были перенесены в Иерусалим. Согласно воле Пресвятой Богородицы, тело Ее было погребено близ Иерусалима, в Гефсимании, рядом с гробами Ее родителей. На третий день, когда не поспевший на похороны апостол Фома пришел ко гробу и попросил открыть его, чтобы попрощаться с Богородицей, оказалось что тела Ее уже нет в гробнице — оно было взято на небо.

✓ Традиции

Празднование Успения Пресвятой Богородицы начинается накануне, 27 числа. В это время в православных храмах проходят всенощные бдения (молитвы). Священнослужители выносят плащаницу с ликом Пресвятой Богородицы, а прихожане поклоняются ей. У Богородицы женщины в молитвах просят помощи в рождении детей, молятся о здоровье, счастье своих детей и близких родственников.



ОРЕХОВЫЙ СПАС

Третий Спас называют Ореховым, Хлебным и Холщовым.

✓ История

У Орехового Спаса есть несколько названий. Одно из них — Спас Нерукотворный. Библейское предание гласит, что после сна Иисус Христос умылся и вытер лицо полотенцем. И на этом полотенце отпечатался лик Сына Божьего, с которого впоследствии написали первые иконы Спаса Нерукотворного. Полотно с ликом Христа исцелило правителя города Эдессы, благодаря чему православие в этих местах стало распространяться гораздо активнее. С тех пор Нерукотворный Образ Христа является символом этого дня. Славяне верили, что Господа создал сам Всевышний, и это событие надо почитать.

✓ Традиции

На Ореховый Спас непременно ходят в церковь помолиться и освятить корзинку с летними дарами: яблоками, виноградом, орехами, медом и, конечно же, душистым хлебом. На праздничном столе в каждом доме обязательно должны быть мед, яблоки, орехи и свежая выпечка.



МАУЛИД АН-НАБИ – НОЧЬ МАУЛИД (РОЖДЕНИЕ ПРОРОКА МУХАММЕДА)

Рождение Пророка Мухаммеда — отмечается 12 числа третьего месяца Раби аль-Авваль исламского календаря.

✓ История

Рождение Мухаммеда стали отмечать лишь спустя 300 лет после прихода ислама. Поскольку точная дата рождения Мухаммеда неизвестна, этот памятный день был приурочен ко дню Его смерти, что накладывает отпечаток на характер торжества. Следует отметить, что в исламе дни рождения отмечаются скромно, а иногда и вовсе не отмечаются, в то время как даты смерти, понимаемые как рождение для вечной жизни, справляются более торжественно.

✓ Традиции

Маулид состоит из чтения молитв и слов поминания Аллаха, славословия пророку, стихотворных повествований и лекций о его жизни и рождении. На Маулиде принято выражать радость по поводу прихода в этот мир Мухаммеда, которого мусульмане считают последним посланником Бога, и возносить за это благодарность Всевышнему, обращаться к Богу с мольбами, раздавать милостыню бедным и вести благочестивые разговоры друг с другом.



РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Этот двенадесятый непереходящий Богороднический праздник празднуется как один из великих праздников. Это первый праздник в новом церковном году.

✓ История

Судя по письменным источникам христиане начали отмечать Рождество Пресвятой Богородицы довольно поздно — в V веке. Первые упоминания о празднике встречаются у Константинопольского патриарха Прокла и римского папы Геласия, оба жили в пятом веке. О Рождестве Пресвятой Богородицы пишут святой Иоанн Златоуст, блаженный Августин и святитель Епифан.

✓ Традиции

Полное название праздника — Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. 21 сентября во всех православных храмах проходят праздничные литургии в честь рождения Богоматери. Прихожане возносят ей молитвы, благодарят за помощь и просят о покровительстве в будущем.



РОШ ХА-ШАНА (ЕВРЕЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД)

Рош ха-Шана — это не только день сотворения мира, но и день суда. То есть, в день рождения мира Бог судит этот мир.

✓ История

С этим праздником связано сотворение первых людей, вкушение запретного плода, окончание Всемирного потопа, чудесное спасение Исаака во время жертвоприношения и другие важные события библейской истории.

✓ Традиции

Главная задача человека в эти праздничные дни — вспомнить обо всем, что случилось за год, прислушаться к голосу совести, признаться себе во всех своих недобрых поступках и искренне в них раскаяться. Самым ярким событием праздника является трубление в шофар — бараний рог. Это действие глубоко символично. Звук шофара призывает верующих на Божий суд.



ВОЗДВИЖЕНИЕ КРЕСТА ГОСПОДНЯ

Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня — праздник, который относится к числу 12 наиболее важных — двенадесятых – церковных праздников. Они связаны с событиями земной жизни Иисуса Христа и Богородицы.

✓ История

Согласно преданию, Воздвижение — это воспоминание о событии, произошедшем в далеком 326 году. Именно тогда равноапостольная царица Елена отыскала в Иерусалиме Крест, на котором был распят Иисус Христос. Так были обретены Крест и Гроб Господень.

✓ Традиции

В этот день верующие вспоминают жертву, принесенную Христом ради искупления грехов человеческих. В день Воздвижения Креста Господня в храмах устраивают всенощное бдение и литургию. Священник осеняет крестом четыре стороны света. Это действие символизирует воздвижение Креста Иисуса Христа патриархом Макарием. После этого верующие по очереди целуют крест, а потом все вместе кланяются святыне. В этот день соблюдается пост и дозволено есть продукты растительного происхождения. Ограничения в пище напоминают христианам о мучениях Иисуса на распятии.



ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Каждый год 14 октября отмечается большой церковный праздник — Покров Пресвятой Богородицы.

✓ История

Этот праздник был установлен в середине 10 века. По легенде, однажды на рассвете святой Андрей увидел Богородицу, которая шла к храму по воздуху. Помолившись, Дева Мария подошла к престолу, сняла с головы покров и простерла его над головами молящихся. Когда Богоматерь покинула церковь, покров стал невидимым, но в храме оставалась благодать, которая снизошла с Богородицей. Покров Пресвятой Богородицы отмечается только православной церковью и принадлежит к числу великих праздников.

✓ Традиции

Главным событием Покрова Пресвятой Богородицы, как и иных церковных праздников, является служба. Причем начинается она накануне, 13 октября вечером, со всенощного бдения. А уже утром 14-го числа служится Божественная литургия. Если же говорить о народных традициях праздника, то этот день символизировал окончание сельскохозяйственных работ, начало сезона свадеб. По народным приметам на Покров до обеда осень, а после обеда — зимушка-зима.



СИМХАТ-ТОРА

Симхат-Тора — один из самых радостных еврейских праздников. Слово «Симха» — означает радость, веселье.

✓ История

Особое празднование этого дня установилось в эпоху вавилонских гоанов, тогда трёхгодичный цикл чтения Торы был заменён годичным. С тех пор в этот день читается последний раздел Торы Ве-зот ха-браха (главы 33 и 34 Второзакония), но традиция начинать новый цикл в тот же день появилась позднее.

✓ Традиции

В синагогах в этот день устраивают торжественные шествия и танцы со свитками Торы — «акафот». Некоторые держат в руках свитки, а те, кому их не хватило, сажают на плечи маленьких детей, которые поднимают над головой свои собственные игрушечные «свитки». Затем пришедшие на праздник едят сладости — конфеты, пироги, яблоки, облитые медом или мармеладом. К чтению Торы вызывают всех присутствующих мужчин, включая несовершеннолетних. Этот праздник сопровождается большим весельем, включая танцы и пение пиятим (литургических стихов).



ДЕНЬ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ БОЖЬЕЙ МАТЕРИ

День Казанской иконы Божией Матери, совпадает с Днём народного единства.

✓ История

Что касается ноябрьского Дня Казанской иконы Божией Матери, то он совпадает с Днём народного единства неслучайно. Ведь оба праздника связаны с одним и тем же событием — изгнанием поляков из Москвы в 1612 году. Икону благодарят за избавление Москвы и всей страны от нашествия поляков в 1612 году.

✓ Традиции

В День Казанской иконы Божией Матери в храмах традиционно утром совершат Божественную литургию. А накануне проходит всенощное бдение. Верующие приходят помолиться Богородице. Казанская икона Божией матери считается одной из самых отзывчивых к просьбам. Православные христиане просят о семейном счастье, исцелении болезней, помощи защитникам Родины и т. д.



ЗУЛА-ХУРАЛ (ПРАЗДНИК ТЫСЯЧИ ЛАМПАД)

Зула Хурал — это очень важный праздник для буддистов Тибета, Монголии, Калмыкии, Бурятии и Республики Тыва.

✓ История

Зула Хурал — это традиционный праздник буддистов, он отмечается каждый год 25 числа 10 лунного месяца по буддийскому календарю. Он посвящен уходу из этого мира основателя тибетской буддийской школы гелуг, Цонкапы. Происходит от древнейших ритуалов, связанных с почитанием предков и природы.

✓ Традиции

В этот день люди собираются в храмах, чтят память умерших и молятся за благополучие своих близких. Основным обрядом является зажигание светильников, которые представляют собой специальные конструкции, напоминающие колокольчики или чаши. В этих светильниках традиционно используются масло, а также вата или другой материал, выступающий в качестве фитиля. Светильники зажигают на кладбищах и в храмах, чтобы создать особую атмосферу покоя и молитвы. В этот день проводятся музыкальные выступления, танцы, народные игры, конкурсы и выставки национального ремесла и кулинарии. Люди надевают национальную одежду и украшения.





ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Введение во храм Пресвятой Богородицы — один из двенадесяти церковных праздников.

✓ История

В этот день вспоминается, как родители Девы Марии Иоаким и Анна привели Ее в трехлетнем возрасте в Иерусалимский храм, чтобы исполнить свое обещание — посвятить дочь Богу. С этого времени Мария росла и воспитывалась при храме. Богородица стала связью между Богом и людьми: благоволением Бога к людям и дерзновением людей к Богу. Мать Спасителя была рождена в нашем мире, но в Ней осуществилась святость, которая была доступна человечеству даже и после грехопадения.

✓ Традиции

В честь праздника отменяется пост. А в своих проповедях в этот день священники говорят о том, как важно приобщать детей к вере.



ХАНУКА

Ханука — это еврейский праздник свечей, которые зажигают в честь чуда, происшедшего при освящении Храма после победы войска Иегуды Маккавея над войсками царя Антиоха в 164 году до нашей эры. Этот праздник начинается 25-го числа еврейского месяца кислева и длится восемь дней.

✓ История

Александр Македонский долгое время правил в том числе и еврейским народом и не вмешивался в религиозные аспекты их жизни. Когда к власти пришёл диктатор Антиох Епифан в 175 году до н.э., то стал проводить политику ущемления евреев: в его правление запретили изучать Тору, соблюдать традиции, разорили храмы. Однажды захватчики вторглись в Храм, осквернили его, принесли на жертвенник свинью, зарезали ее и внесли кровь свиньи в святая святых Храма. Иудеи не стерпели такого и начали восстание, во главе которого стала семья Маккавеев. Несмотря на небольшое количество воинов и отсутствие хорошего оружия, евреи за три года вытеснили армию Антиоха за пределы города. После войны стали приводить в порядок разграбленный Храм. Очистили жертвенник и вырезали из дерева новую менору (храмовый светильник). Но в храме остался только один чан неоскверненного масла — его бы хватило только на один день. Всевышний сделал чудо — масла хватило на 8 дней горения — время, необходимое для изготовления нового масла. Так Храм был заново освящен.

✓ Традиции

В праздничные дни иудеи устраивают роскошные застолья, приглашают членов семьи и близких и поздравляют друг друга. На стол обязательно подают картофельные оладьи и пончики, а также молочные блюда и разные виды сыра. Также существует традиция помогать нуждающимся, которые не имеют возможность отметить праздник.



РОЖДЕСТВО (КАТОЛИЧЕСКОЕ)

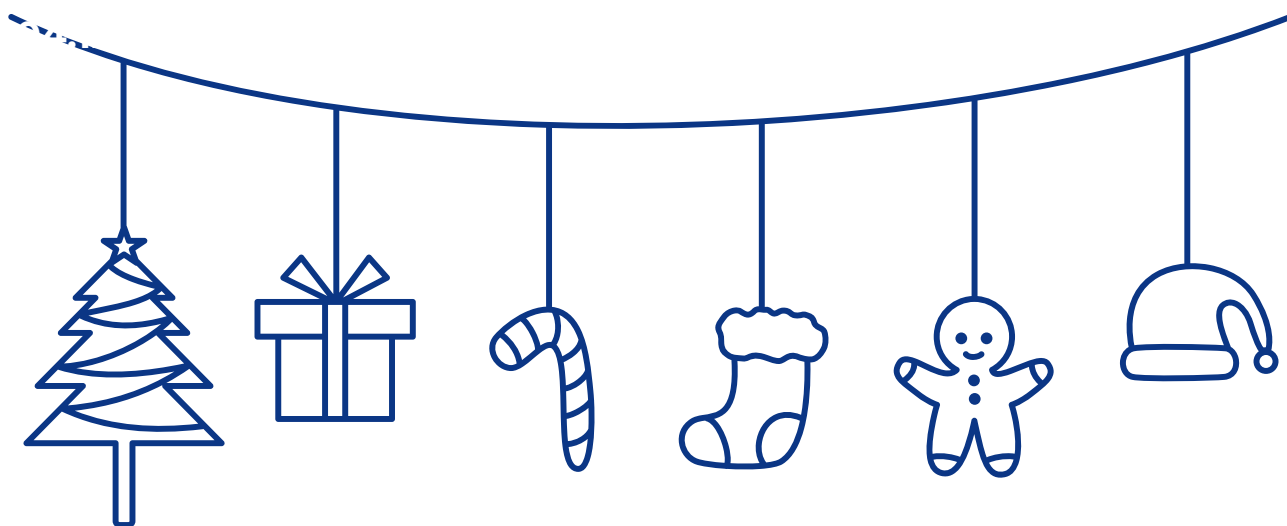
Католические верующие отмечают Рождество почти на две недели раньше православного — в ночь с 24 на 25 декабря. Перед Рождеством, согласно римско-католическому календарю, длится четырёхнедельный период Адвента.

✓ История

Иисус Христос появился на свет в Вифлиеме, куда Дева Мария и её муж Иосиф прибыли для переписи населения. Местом для ночлега и явлением Божественного Младенца стала пещера. Об этом чуде сообщил ангел, спустившийся к пастухам с небес. Подойдя к пещере, они увидели, что ребенка согревают дыханием от холода осел и вол. Тогда же в Вифлиемскую пещеру пришли и волхвы, которым о рождении Иисуса Христа указала звезда.

✓ Традиции

В канун праздника верующие украшают дома свечами, гирляндами, рождественскими венками и большими подвесными красными чулками, куда позже кладут подарки. Главным атрибутом дома становится нарядная ель как символ плодородия и новой жизни. С 24 на 25 декабря после появления первой звезды семья собирается за столом, перед торжеством зачитывает отрывки из Евангелия и молится.



ВАРИАНТЫ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ В НАЦИОНАЛЬНЫЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ ПРАЗДНИКИ

- ✓ Проведение тематических семинаров с приглашением лидеров традиционных религиозных организаций по вопросам этноконфессионального многообразия в России.
- ✓ Трансляция в сети Интернет информационных материалов, направленных на профилактику идей ксенофобии, расизма, дискриминации.
- ✓ Проведение в образовательных организациях мероприятий в формате семинаров, тренингов, мастер-классов, коммуникативных игр, направленных на гармонизацию этноконфессиональных отношений в образовательной среде.
- ✓ Трансляция на интернет-ресурсах образовательных организаций профилактического контента, направленного на гармонизацию этноконфессиональных отношений.
- ✓ Проведение тематических мероприятий, посвященных осознанному отказу от национальных стереотипов.
- ✓ Проведение тренингов, направленных на профилактику травли по национальному и религиозному признаку в образовательной и молодежной среде.
- ✓ Проведение в образовательных организациях мероприятий, посвященных гармонизации этноконфессиональных отношений в образовательной среде, в том числе встреч с лидерами национально-культурных объединений, лидерами традиционных религиозных организаций.
- ✓ Популяризация горячих линий, телефонов доверия, направленных на оказание психологической помощи в случаях проблем, связанных с ксенофобией, экстремизмом, дискриминацией и др.
- ✓ Проведение экспертного круглого стола о сотрудничестве и взаимодействии разных культур и этносов.
- ✓ Посещение тематических выставок с экспозициями, посвященными братству народов.
- ✓ Публикация на интернет-ресурсах образовательных организаций информационных карточек с рекомендациями по построению межкультурного диалога.
- ✓ Проведение тренинга среди обучающихся на тему «Язык дружбы: как правильно выстроить общение с представителями разных национальностей».
- ✓ Проведение мероприятий, направленных на популяризацию культурного многообразия России, в форматах фестиваля дружбы народов, дней национального костюма и национальной кухни и др.

ВАРИАНТЫ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ В НАЦИОНАЛЬНЫЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ ПРАЗДНИКИ

- ✓ Публикация на интернет-ресурсах образовательных организаций информационных карточек с рекомендациями по гармонизации этноконфессиональных отношений.
 - ✓ Проведение семинаров-практикумов для обучающихся, направленных на развитие и укрепление межкультурного диалога.
 - ✓ Проведение онлайн-акции среди обучающихся в социальных сетях, направленной на популяризацию многообразия традиций народов России.
 - ✓ Публикация на интернет-ресурсах образовательных организаций профилактического контента, направленного на недопущение актов насилия и профилактику идеологий терроризма и экстремизма, гармонизацию этноконфессиональных отношений.
 - ✓ Проведение видеолектория, направленного на формирование антиэкстремистского сознания в молодежной среде.
 - ✓ Публикация на интернет-ресурсах организации материалов, направленных на популяризацию многообразия культур и традиций различных народов.
 - ✓ Проведение тренингов, направленных на формирование толерантного и уважительного отношения к другим людям.
 - ✓ Проведение тематических мероприятий, направленных на профилактику нетерпимости и насилия на этноконфессиональной почве.
 - ✓ Проведение серии мероприятий для специалистов, работающих с обучающимися: «Полезные практики по адаптации детей с миграционной историей в общеобразовательной организации».
 - ✓ Разработка мини-конвенций о недопущении расовой дискриминации в рамках работы в классах/учебных группах.
 - ✓ Проведение различных творческих конкурсов на тему «Многообразие культур России»
 - ✓ Проведение мероприятий спортивной направленности в тематике «Единство народов России»
 - ✓ Проведение интеллектуальных мероприятий в формате квест, этноквиз, викторина и т.п. с заданиями и вопросами об истории и культуре народов России.
-



НИЦ МОНИТОРИНГА И ПРОФИЛАКТИКИ

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МОНИТОРИНГА И ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕСТРУКТИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВСЕГДА
РАД СОТРУДНИЧЕСТВУ В ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
МЕРОПРИЯТИЙ!

**ОФИЦИАЛЬНОЕ
СООБЩЕСТВО ВКОНТАКТЕ
[HTTPS://VK.COM/NICMR](https://vk.com/nicmr)**



**СООБЩЕСТВО ВКОНТАКТЕ
ИНТЕРКУЛЬТУРА
[HTTPS://VK.COM/INTERKULTURA](https://vk.com/interkultura)**

