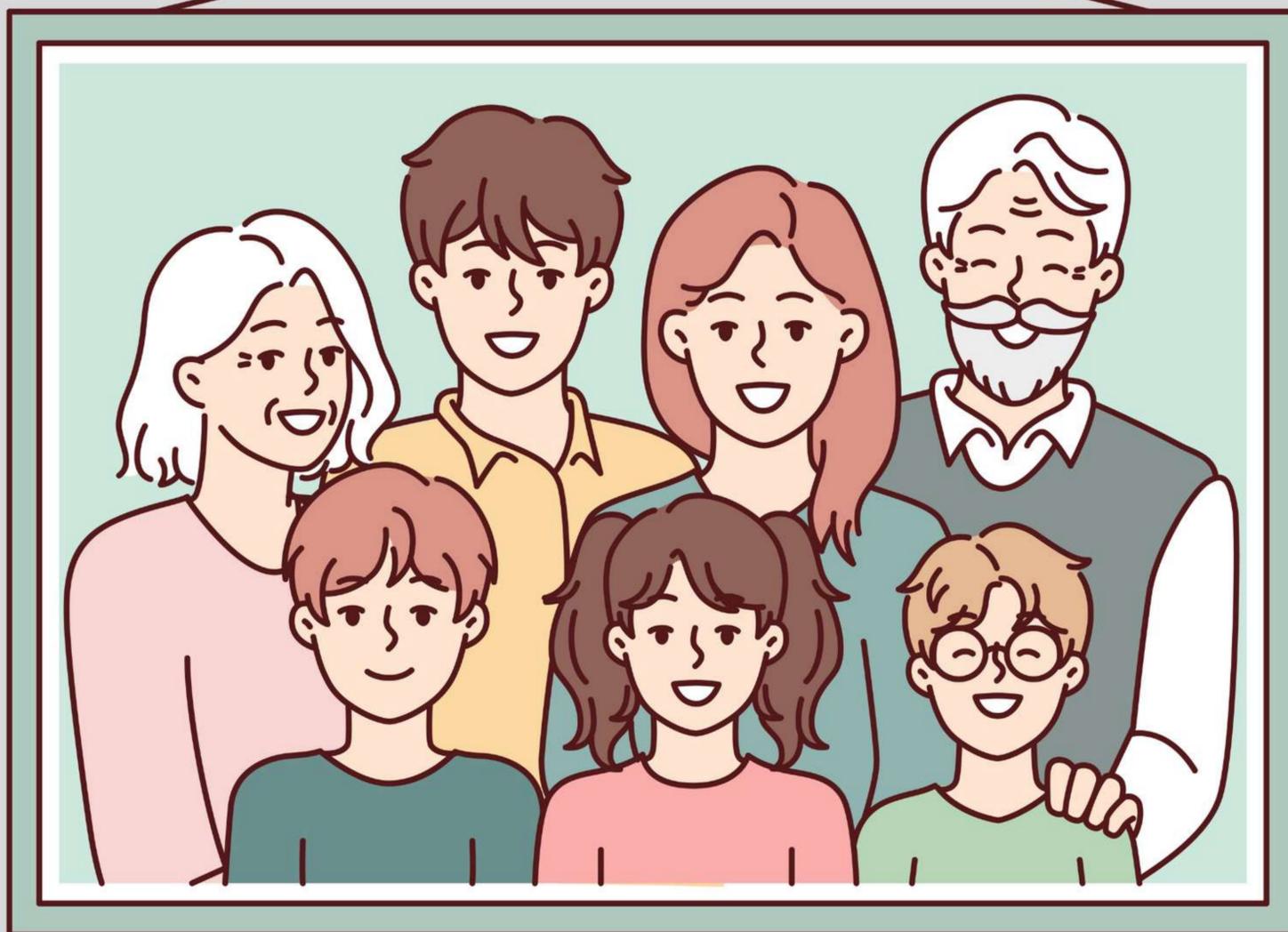




Социологический опрос НИЦМП

МОЛОДЕЖЬ И СЕМЬЯ



как подростки
и молодежь
оценивают
взаимоотношения
в семье



**Члены нашей семьи
действительно помогают
и поддерживают друг друга.**



Согласен

97%



Не согласен

3%

Зная, что можно рассчитывать на родных,
ребенок легче справляется со стрессом,
становится увереннее и менее подвержен
влиянию деструктивных групп.

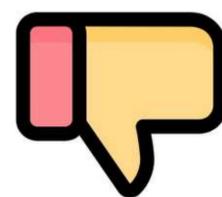


**Мы часто разговариваем
о политических или социальных
проблемах.**



Согласен

39%



Не согласен

61%

Обсуждение актуальных тем помогает
детям развивать критическое мышление,
интерес к миру и уверенность в выражении
своего мнения.

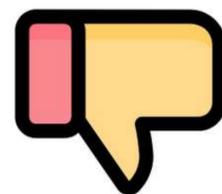


В нашей семье мы рассказываем друг другу о своих личных проблемах.



Согласен

80,6%



Не согласен

19,4%

Подростки, которые делятся своими проблемами, реже склонны к депрессии, самоповреждениям и деструктивному поведению.



**В нашей семье всегда есть
возможность для личного
пространства.**



Согласен

86%



Не согласен

14%

Когда есть личное пространство, все члены семьи лучше регулируют свои эмоции, а дети становятся самостоятельнее и реже вступают в конфликты с родными.



**Мы часто ходим в кино,
на спортивные мероприятия или
в походы.**



Согласен

63,7%



Не согласен

36,3%

Совместный досуг укрепляет
эмоциональные связи, помогает подросткам
чувствовать себя частью команды.

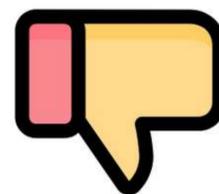


В нашей семье каждому уделяется достаточно времени и внимания.



Согласен

90,3%



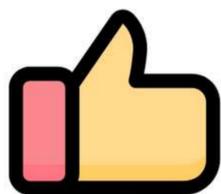
Не согласен

9,7%

Внимание взрослых — один из главных факторов эмоционального благополучия ребенка. Это основа здоровой самооценки, способности выстраивать доверие.



Члены моей семьи искренне любят музыку, искусство и литературу.



Согласен

79,5%



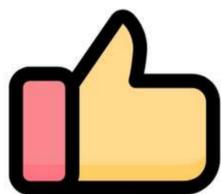
Не согласен

20,5%

Если семья разделяет интерес к культуре, подростки чаще выбирают творческое самовыражение вместо разрушительных моделей поведения.



У каждого в нашей семье есть хобби.



Согласен

82,7%



Не согласен

17,3%

Хобби формируют устойчивую самооценку, помогают справляться со стрессом и направлять энергию в конструктивное русло.



НИЦМП

**Все имеют равное право голоса
в принятии семейных решений.**



Согласен

87,8%



Не согласен

12,2%

Чувство значимости своего мнения формирует у подростка уверенность и уважение к себе и другим. Это снижает бунтарство и формирует доверие.